

<一時保育をご利用される方へ>

食材チェックのお願い

保育園の給食で使用する下記の食材で食べたことのない物については
 おうちで2回以上ためして、食べられる(アレルギーが無い)ことを確認しておいてください。
 食べておく食品の中でもアレルギーをおこしやすい食品についてはチェックする食品として載せてあります。

※初めてご利用される日にこの用紙をご提出ください。

食材チェック表

穀類		野菜・果物類		たんぱく質食品		その他	
食べておく食品	チェックする食品	食べておく食品	チェックする食品	食べておく食品	チェックする食品	食べておく食品	チェックする食品
スパゲティ	食パン	人参	トマト	大豆水煮缶	豆腐	麦茶	かつおだし
	うどん	かぼちゃ	りんご	油揚げ	カレイ	片栗粉	マヨネーズ
	マカロニ	さつまい	いちご	牛乳(飲用)	しらす干し(塩抜き)	昆布だし	
	ロールパン(卵入)	じゃが芋	バナナ	肉加工品	鶏肉	干し椎茸だし	
		ほうれん草	すいか	(ウインナー、ベーコン、ハム)	豚肉	しょうゆ	
		かぶ	メロン	生クリーム	たら	みそ	
		大根	梨		鮭	砂糖	
		ブロッコリー	柿		ツナ缶(油抜き)	塩	
		カリフラワー	みかん		プレーンヨーグルト	春雨	
		キャベツ	パイン(缶詰)		チーズ	青のり	
		小松菜			納豆	酢	
		玉ねぎ			鶏卵(全卵つなぎ)	ケチャップ	
		白菜			鶏レバー	サラダ油	
		なす			カジキマグロ	ごま油	
		長ねぎ			サワラ	わかめ	
		里芋			アジ	ひじき	
		チンゲンサイ			イワシ	焼きのり・青のり	
		コーン缶			サンマ	料理酒(煮立たせて)	
		もやし			ブリ	みりん(煮立たせて)	
		アスパラ			鶏卵(卵料理)	ソース	
		れんこん			サバ	カレー粉	
		ピーマン				ごま	
		きゅうり				ココア(ビュアココア)	
		ごぼう					
		レーズン					
		しょうが					
		とうがん					
		そら豆					

上記の食材について(チェックしていない物も含め)食べられることが確認できています。また、保育園で提供することを了承します。

年 月 日 お子様のお名前

保護者氏名
