

生活記録 (0,1歳児)

名前()

年 月 日 (曜日)

<例>

献立と食べた量
(量は子ども茶碗 杯、 さじなど)

AM	1時		AM	1時	
	2時	オムツ替え		2時	
	3時	睡眠		3時	
	4時			4時	
	5時	母乳		5時	
	6時	起きる		6時	
	7時	食事 便		7時	
	8時			8時	
	9時	睡眠		9時	
	10時			10時	
	11時	食事		11時	
	12時	散歩		12時	
PM	1時		PM	1時	
	2時	睡眠		2時	
	3時	食事		3時	
	4時	便		4時	
	5時			5時	
	6時	食事		6時	
	7時	入浴		7時	
	8時			8時	
	9時	睡眠		9時	
	10時			10時	
	11時			11時	
	12時			12時	

	献立	量
朝食		
昼食		
おやつ		
夕食		

* 食事で特に気をつけていること、考えていること、心配なこと、保育園への要望があればご記入下さい

生活記録 (2~5歳児) 名前()

年 月 日 (曜日)

<例>

献立と食べた量
(量は子ども茶碗 杯など)

AM 1時	睡眠
2時	
3時	
4時	
5時	
6時	
7時	食事 便
8時	お出かけ
9時	
10時	
11時	食事
12時	
PM 1時	睡眠
2時	
3時	おやつ
4時	食事 入浴
5時	
6時	
7時	
8時	
9時	睡眠
10時	
11時	
12時	

AM 1時
2時
3時
4時
5時
6時
7時
8時
9時
10時
11時
12時
PM 1時
2時
3時
4時
5時
6時
7時
8時
9時
10時
11時
12時

	献立	量
朝食		
昼食		
おやつ		
夕食		

* 食事で特に気をつけていること、考えていること、心配なこと、保育園への要望があればご記入下さい