

生活記録 (0,1歳児)

名前()

年 月 日 (曜日)

<例>

献立と食べた量
(量は子ども茶碗 杯、 さじなど)

AM 1時	睡眠	AM 1時	
2時	オムツ替え	2時	
3時	睡眠	3時	
4時	睡眠	4時	
5時	母乳	5時	
6時	起きる	6時	
7時	食事	7時	
8時	便	8時	
9時	睡眠	9時	
10時	睡眠	10時	
11時	食事	11時	
12時	散歩	12時	
PM 1時	睡眠	PM 1時	
2時	睡眠	2時	
3時	食事	3時	
4時	便	4時	
5時	睡眠	5時	
6時	食事	6時	
7時	入浴	7時	
8時	睡眠	8時	
9時	睡眠	9時	
10時	睡眠	10時	
11時	睡眠	11時	
12時	睡眠	12時	

	献立	量
朝食		
昼食		
おやつ		
夕食		

* 食事で特に気をつけていること、考えていること、心配なこと、保育園への要望があればご記入下さい

生活記録(2~5歳児) 名前()

年 月 日 (曜日)

<例>

献立と食べた量
(量は子ども茶碗 杯など)

AM 1時	睡眠
2時	
3時	
4時	
5時	
6時	
7時	食事 便
8時	お出かけ
9時	
10時	
11時	食事
12時	
PM 1時	睡眠
2時	
3時	おやつ
4時	食事 入浴
5時	
6時	
7時	
8時	
9時	睡眠
10時	
11時	
12時	

AM 1時
2時
3時
4時
5時
6時
7時
8時
9時
10時
11時
12時
PM 1時
2時
3時
4時
5時
6時
7時
8時
9時
10時
11時
12時

	献立	量
朝食		
昼食		
おやつ		
夕食		

* 食事で特に気をつけていること、考えていること、心配なこと、保育園への要望があればご記入下さい