

# 食事進行状況表 氏名( )

生年月日( )

年

月

日

せたがや小鳥の森保育園

<食べた事がある、食べた事がない、のどちらかに○をつけて下さい。>

食品名	食べた事 がある	食べた事 がない	食品名	食べた事 がある	食べた事 がない	食品名	食べた事 がある	食べた事 がない	食品名	食べた事 がある	食べた事 がない	食品名	食べた事 がある	食べた事 がない
おかゆ			人参			枝豆			鶏ささみ			りんご		
ご飯			玉ねぎ			豆腐			鶏肉			りんご(果汁)		
パンがゆ			長ねぎ			油揚げ			鶏ひき肉			りんご(すりおろし)		
食パン			大根			納豆			豚肉			いちご		
ロールパン			かぶ			きな粉			豚ひき肉			メロン		
スパゲティ			キャベツ			豆乳			牛肉			みかん		
マカロニ			白菜			そら豆			牛ひき肉			オレンジ		
うどん			なす			大豆			レバー			いよかん		
そうめん			きゅうり			あずき			ハム			はっさく		
中華めん			もやし			さやえんどう			ウインナー			梨		
			ブロッコリー			グリーンピース			ベーコン			ぶどう		
小麦粉			カリフラワー									レーズン		
片栗粉			ほうれん草			生卵			カレー			すいか		
砂糖			小松菜			鶏卵(卵そのものの料理)			ヒラメ			もも		
塩			ごぼう			鶏卵(料理のつなぎで)			スズキ			バナナ		
しょうゆ			かぼちゃ						アジ			キウイフルーツ		
みそ			ピーマン			牛乳(加熱していないもの)			サワラ			さくらんぼ		
酢			トマト			牛乳(料理で)			イワシ			びわ		
料理酒			れんこん			ヨーグルト			タイ			柿		
みりん			じゃがいも			チーズ			ブリ			洋なし		
サラダ油			さつまいも			マヨネーズ			サンマ			プルーン		
ごま油			里芋			バター			しらす干し			栗		
ケチャップ			えのき			生クリーム			サケ			いちごジャム		
ソース			しめじ						サバ			あんずジャム		
はちみつ			しいたけ			わかめ			タラ					
カレー粉			マッシュルーム			ひじき			かじき			その他		
ココアパウダー			なめこ			切干大根			わかさぎ			そば		
ゼラチン			しょうが			ごま			ししゃも			えび		
かんてん			オクラ			はるさめ			アサリ			ピーナツ		
ベーキングパウダー			春菊			こんにやく						たらこ		
鶏ガラ			とうもろこし			のり						いか		
			たけのこ									やまいも		

→はアレルギー反応を起こす可能性がある食品です。