

食事進行状況表

氏名(

)生年月日(年 月 日)

せたがや小鳥の森保育園

☆「2回以上食べた事がある」「食べた事がない」のどちらかに○をつけて下さい☆

食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない	食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない	食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない	食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない	食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない
<主食類>			<野菜・海藻類>			<果物類>			<卵類>			<魚類>		
米			人参			りんご			卵黄			白身魚(カレイ、ひらめ、すずき、タイのいずれか)		
食パン			なす			いちご			鶏卵(料理に使う)					
ロールパン(卵入り)			ほうれん草			バナナ			鶏卵(卵料理)			しらす		
スパゲティ又はマカロニ			トマト			みかん			マヨネーズ			たら		
うどん			じゃがいも			オレンジ						さけ		
中華めん			きゅうり			すいか			<乳類>			さわら		
			里いも			メロン			牛乳(加熱なし、飲用)			青魚(あじ、いわし、さんまのいずれか)		
<粉類・調味料>			しょうが			梨			牛乳(料理に使う)					
小麦粉			オクラ			ぶどう			乳製品(ヨーグルトやチーズ、バターなど)			ぶり		
片栗粉			たけのこ			柿						さば		
砂糖			海藻類(わかめ・ひじき)			もも						わかさぎ		
塩						キウイフルーツ			<ごま類>			えび		
しょうゆ			<豆類>			さくらんぼ			ごま油			かつおだし		
みそ			豆腐			ブルーベリー			ごま			ツナ		
酢			納豆			レーズン						<飲み物>		
料理酒			きな粉			栗			<肉類>			麦茶		
みりん			豆乳			ジャム類			鶏肉					
サラダ油			大豆						豚肉			<その他>		
カレー粉			枝豆						牛肉			落花生(ピーナツ) ※ピーナツバター含む		
ケチャップ			そら豆						加工肉(ウインナー・ベーコン・ハムなど)			そば		
ソース												いか		
はちみつ(1歳過ぎ～)			<やまいも>									かに		
ゼラチン			やまいもつなぎの食品(はんぺん、がんもどき、お好み焼きなどやまいもを使用したもの)または山芋そのもの									貝類		
ココアパウダー												※「その他」は給食での使用の予定が現在はないものですが、アレルギーが出やすい食品なので表にのせています。		