

食事進行状況表

氏名(

)生年月日(年 月 日)

せたがや小鳥の森保育園

☆「2回以上食べた事がある」「食べた事がない」のどちらかに○をつけて下さい☆

食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない	食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない	食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない	食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない	食品名	2回以上 食べた 事がある	食べた 事がない
<主食類>			<野菜・海藻類>			<果物類>			<卵類>			<魚類>		
米			人参			りんご			卵黄			白身魚(カレイ、ひらめ、すずき、タイのいずれか)		
食パン			なす			いちご			鶏卵(料理に使う)					
ロールパン(卵入り)			ほうれん草			バナナ			鶏卵(卵料理)			しらす		
スパゲティ又はマカロニ			トマト			みかん			マヨネーズ			たら		
うどん			じゃがいも									さけ		
中華めん			きゅうり			すいか			<乳類>			さわら		
			里いも			メロン			牛乳(加熱なし、飲用)			青魚(あじ、いわし、さんまのいずれか)		
<粉類・調味料>			しょうが			梨			牛乳(料理に使う)					
小麦粉			オクラ			ぶどう			乳製品(ヨーグルトやチーズ、バターなど)			ぶり		
片栗粉			たけのこ			柿						さば		
砂糖			海藻類(わかめ・ひじき)			ブルーベリー						かつおだし		
塩						レーズン			<ごま類>			ツナ		
しょうゆ			<豆類>			ジャム類			ごま油			<飲み物>		
みそ			豆腐			栗			ごま			麦茶		
酢			納豆									<その他>		
料理酒			きな粉						<肉類>			落花生(ピーナツ) ※ピーナツバター含む		
みりん			豆乳						鶏肉					
サラダ油			大豆						豚肉			そば		
カレー粉			枝豆									いか		
ケチャップ			そら豆						加工肉(ウインナー・ベーコン・ハムなど)			かに		
ソース												貝類		
はちみつ(1歳過ぎ~)			<やまいも>									えび		
ゼラチン			やまいもつなぎの食品(はんぺん、がんもどき、お好み焼きなどやまいもを使用したもの)または山芋のもの											
ココアパウダー														

※「その他」は給食での使用の予定が現在はないものですが、アレルギーが出やすい食品なので表にのせています。

※赤字の食品は2回食べたことがあるか確認させていただき、確認できてからの提供となります。黒字の食品は給食で使用することがあるのなるべく食べておいてほしい食品です。

ご確認いただけたらサインをお願い致します。 氏名 _____